

30.05.26 - MATRAN

(Restaurant L'EMBUSCADE)



9h00 Laura Pochon - Décoratrice d'intérieur, Espace Bureau & Habitat

Un intérieur qui s'adapte à vous (et pas l'inverse)

Un premier appartement, une naissance, un départ à la retraite... nos besoins évoluent au fil de la vie. Et si votre intérieur évoluait avec vous, pour mieux vous accompagner à chaque nouvelle étape ?

 loucreations.deco
espace.bureau.habitat

 www.lou-decoration.ch
www.espacehabitat.ch



9h30 Hélène Girard - Hôte du podcast "Faminimaliste"

Dépasser ses blocages face au tri

Déconstruire ne se résume pas à trier des objets: cela touche aussi à nos peurs, nos habitudes et notre histoire. Comprenez les blocages fréquents (objets sentimentaux, "au cas où") et repartez avec des pistes concrètes pour avancer plus sereinement.

 faminimaliste

 www.faminimaliste.com



10h00 Sandra Purro - Conseillère financière Padea

Financer son projet immobilier: les questions essentielles à se poser

Choisir de beaux matériaux pour rénover ou aménager un intérieur est un vrai plaisir. Réfléchir à leur financement... un peu moins. Découvrez vos possibilités de financement et réalisez à quel point cela peut être simple.

 padea.sw

 www.padea.ch



pause café

11h15 Melanie Liao - Spécialiste en sommeil SomniTEO

Prendre soin de son sommeil le luxe ultime

Découvrez comment protéger votre sommeil dans votre chambre à coucher pour profiter d'un sommeil de qualité et gagner en énergie et bien-être au quotidien.

 somniq

 www.somniq.ch



11h45 Laura Pochon - Décoratrice d'intérieur, Espace Bureau & Habitat

Et si vous aimez la couleur ?

Apprenez les bases essentielles pour intégrer la couleur avec équilibre avec des conseils d'associations pour créer une ambiance qui vous ressemble.

 loucreations.deco
espace.bureau.habitat

 www.lou-decoration.ch
www.espacehabitat.ch



pause de midi

après midi creative

14h00-16h00

L'après-midi est consacrée à 2 ateliers créatifs en parallèle, pour prendre le temps, expérimenter, créer et repartir avec une touche personnelle qui embellira votre intérieur.

L'inscription à un atelier inclut le billet d'entrée à la conférence. Attention, le nombre de places est limité!

Charlotte - Nomade Stories

Atelier décoration textile

Lors de cet atelier, vous pourrez composer une décoration textile unique en assemblant différentes matières et textures pour créer une pièce personnelle et expressive.

 nomade_stories

 www.nomadestories.ch



Déborah - Jardins sur Péralles

Atelier cloche en fleurs séchées

Lors de cet atelier, vous réaliserez une cloche en fleurs séchées, délicate et intemporelle et vous serez guidée.e.s pas à pas dans la création de votre composition, avec des conseils pour harmoniser les couleurs, choisir les fleurs et équilibrer les volumes.

 jardinsurperalles

 www.peralles29.ch



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Inscription obligatoire sur le site www.lou-decoration.ch

Prix d'entrée conférence 22 CHF (enfants < 16 ans: gratuit)

Prix de l'atelier créatif 80 CHF (incl. entrée de 22CHF)

Repas de midi 18 CHF (buffet de grillades/salades, incl. boissons)