

Mini-guide

DÉCORATION D'INTÉRIEUR

POUR GAGNER EN CLARTÉ ET CONCEVOIR UN INTÉRIEUR À VOTRE IMAGE

Vous rêvez d'un intérieur qui vous ressemble... mais entre les idées Pinterest, les contraintes du quotidien et le manque de temps, vous ne savez pas par où commencer ?

Vous n'êtes pas seule ! Beaucoup de projets déco restent en suspens parce qu'on croit qu'il faut un gros budget, des idées précises ou tout faire d'un coup.

Bonne nouvelle : ce n'est pas vrai ! Avec ce guide, je vous offre un outil simple et concret pour poser les premières bases de votre projet d'aménagement ou de décoration. Il va vous aider à clarifier vos envies, définir vos priorités et poser une première action concrète, pour avancer enfin vers un intérieur qui vous ressemble.

C'est parti !

QUI SUIS-JE ?

Je m'appelle Laura, je suis décoratrice d'intérieur passionnée par les espaces de vie qui favorisent le bien-être.

J'accompagne les particuliers et professionnels dans leurs projets de décoration, petits ou grands, pour créer des intérieurs à la fois beaux, pratiques et alignés avec leur style de vie.

À travers ce guide, je partage avec vous des étapes simples pour vous aider à clarifier vos envies et avancer sereinement.

Laura – Lou Créations & Décoration d'intérieur



PREMIÈRE ÉTAPE :

Identifiez ce qui vous inspire

Avant toute chose, il est important de **mieux connaître vos goûts**. Beaucoup de personnes se lancent dans un projet déco en suivant des tendances et finissent avec un intérieur qui ne leur correspond pas vraiment.

Apprendre à reconnaître ce qui vous attire réellement est la base pour créer un espace unique et aligné avec vous.

COMMENT FAIRE ?

- Notez vos couleurs préférées (celles qui vous apaisent, vous dynamisent ou vous donnent le sourire).
- Repérez les matières qui vous attirent (bois, pierre, métal, velours, lin, etc.).
- Observez les ambiances dans lesquelles vous vous sentez bien (chaleureuse, contemporaine, minimaliste, bohème, moderne...).

Où trouver l'inspiration ?

Instagram
Pinterest
Magazines déco
Émissions TV
Films
Lieux visités
Boutiques déco



ASTUCE

Faites un "moodboard" (un collage) sur papier ou à l'ordinateur avec les images que vous aurez collecté.

Cela vous permettra de **visualiser vos idées** et de voir apparaître le fil conducteur de votre style décoratif.

DEUXIÈME ÉTAPE :

Définissez vos priorités et vos besoins

Réfléchissez à **vos besoins quotidiens** dans la pièce concernée et prenez le temps de faire la différence entre ce qui est essentiel à ce qui relève de l'envie purement esthétique.

Les besoins essentiels = tout ce qui améliore votre confort et votre qualité de vie

- le rangement (assez ? trop peu ?)
- la circulation (fluide ? encombrée ?)
- la fonctionnalité (utilisation pratique de l'espace ?)
- la lumière (artificielle ? naturelle ?)
- le confort (chaises, canapé, literie ...)

Les envies "plaisir" = tout ce qui personnalise l'espace, sans être indispensable

- les accessoires (couvertures, coussins, rideaux, tapis)
- la petite décoration (cadres, miroirs, suspensions murales)
- la végétation (plantes vertes, bouquets, petit jardin potager)
- la décoration saisonnière (bouquets de fleurs, bougies, décoration de fête)
- les bibelots souvenirs et les objets coup de coeur

ASTUCE

Listez vos envies en les classant dans ces 3 colonnes.

Vous verrez immédiatement ce qui mérite votre attention en premier et ce qui peut attendre.

indispensable

non négociable

agréable

petit plaisir

plus tard

pas prioritaire

TROISIÈME ÉTAPE :

Faites un premier pas (même petit !)

Maintenant que vous avez clarifié vos envies et défini vos priorités, **il est temps de passer à l'action !**

Pas besoin de tout changer d'un coup. Procédez étape par étape et vous verrez le changement s'opérer. En planifiant les modifications à apporter, semaine après semaine, vous mettrez en place les éléments qui feront évoluer votre intérieur, petit à petit.

N'oubliez pas !

Chaque action s'appuie sur ce que vous avez appris dans les Clés 1 et 2.

Plus vos inspirations et vos priorités sont claires, plus votre premier pas sera simple et efficace !

COMMENT PROCÉDER ?

- **Choisissez une action concrète et réalisable cette semaine**

Commencez par quelque chose qui ne demande pas de gros budget ni beaucoup de temps, mais qui crée un impact visible (par ex: repeindre un mur, acheter une lampe, changer les housses des coussins, installer des rideaux, ...)

- **Commencez par un espace limité**

Cela permet de tester vos choix, de voir rapidement le résultat et de vous sentir encouragé-e à continuer (par ex: le bureau, l'entrée ou la salle de bains)

- **Planifiez vos actions**

Bloquez un créneau dans la semaine pour avancer et notez-le dans votre agenda ! Pensez aussi à préparer tout le matériel nécessaire à l'avance afin de ne pas perdre du temps inutilement (outils pour le montage de meubles, matériel de protection, pinceaux, rouleaux, accessoires pour déplacer un meuble, ...)

SYNTHÈSE

Votre plan d'action déco

Utilisez cette check-list pour avancer pas à pas dans votre projet déco.

À vous de jouer !

Pour avancer facilement et sereinement, cochez chaque étape ci-dessous et observez vos progrès.

INSPIRATIONS

- ☐ J'ai collecté des images et idées qui me plaisent.
- ☐ J'ai identifié mes couleurs, styles et matières préférées.
- ☐ J'ai créé un moodboard (collage papier ou numérique) pour visualiser mon style.
- ☐ J'ai classé mes inspirations par pièce ou ambiance.

BESOINS ET PRIORITÉS

- ☐ J'ai listé ce qui est indispensable dans mon espace (rangement, lumière, confort...).
- ☐ J'ai noté les éléments bonus ou petits plaisirs à ajouter si possible (accessoires, objets coup de cœur...).
- ☐ J'ai hiérarchisé mes idées en "Indispensable / Agréable / Plus tard".

PREMIÈRE ACTION

- ☐ J'ai choisi une action concrète à réaliser cette semaine.
- ☐ J'ai préparé tout le matériel nécessaire (outils, peinture, accessoires...).
- ☐ J'ai planifié un créneau dans mon agenda pour avancer.
- ☐ J'ai commencé par un petit espace pour voir un résultat rapide.

POUR ALLER PLUS LOIN

- ☐ Je fais accompagner pour structurer mon projet.
- ☐ Je garde ce guide à portée de main pour suivre mes progrès et continuer à avancer pas à pas.

Félicitations !

Vous avez maintenant toutes les clés pour clarifier vos envies, définir vos priorités et réaliser votre première action déco.

Vous verrez, chaque petit pas vous rapprochera d'un intérieur qui vous ressemble vraiment et qui contribue à votre bien-être au quotidien.



À la maison comme au travail, votre espace doit refléter qui vous êtes.

Qu'il s'agisse d'un intérieur chaleureux pour votre famille ou d'un lieu professionnel accueillant pour vos clients, chaque détail compte : agencement, couleurs, matériaux... Tout doit allier esthétique, fonctionnalité et harmonie.

Si vous souhaitez passer votre intérieur au niveau supérieur et être guidé·e pas à pas pour concrétiser vos idées, je suis là pour vous accompagner. Ensemble, nous optimiserons chaque mètre carré, créerons un aménagement pensé pour vos besoins et votre bien-être, et ferons de votre espace un lieu beau, harmonieux et fonctionnel.

Je me réjouis de faire votre connaissance et de vous aider à transformer votre intérieur en un espace à votre image.

Contactez-moi

POUR UN INTÉRIEUR QUI S'ADAPTE À VOTRE VIE, PAS L'INVERSE

Laura Pochon

Décoratrice d'intérieur

www.lou-decoration.ch

076 228 65 67

lou.creations.deco@gmail.com



lou.creations.deco

RÉSERVEZ VOTRE APPEL DÉCOUVERTE GRATUIT

directement sur le site www.lou-decoration.ch

